

Maravillosos Unos

¿Qué deberíamos ayudar a los niños a aprender antes de entrar a kindergarten? Este folleto proporciona cierta información sobre el desarrollo y aprendizaje de su hijo basada en *Fundamentos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Carolina del Norte*. Se incluyen ideas de actividades que usted puede hacer con su niño —en las rutinas diarias de su vida familiar— que ayudarán a apoyar a su hijo. Usted puede modificar estas actividades para que se adapten a las necesidades de su familia. Si tiene preguntas acerca del desarrollo o aprendizaje de su hijo, puede hablar con el maestro o el médico de su niño.

Enfoques de Aprendizaje

Los niños de 1 año son muy curiosos. Cuando patean una pelota, presionan un botón o golpean un tambor, ellos aprenden haciendo y creando un efecto. Los niños de 1 año a menudo repiten actividades una y otra vez para crear el mismo efecto.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Anime a su hijo a intentar acciones nuevas para hacer que las cosas pasen, y describa sus acciones y efectos usando palabras. Usted también describa sus acciones y efectos. “Mira, voy a apagar la luz y después la voy a prender. Puedes hacerlo tú también”.
- Usted puede enseñarle a su hijo las rutinas familiares y desarrollar algunas especialmente para su niño —como lavarse las manos antes de comer y usar el cinturón de seguridad/asiento infantil en el carro.

Desarrollo Social y Emocional

Los niños de 1 año están aprendiendo sobre sí mismos y los demás. Ellos exploran por su cuenta, pero con frecuencia chequean para asegurarse de que un miembro de la familia está cerca. Los niños de 1 año pueden sentirse tristes o enojados cuando las cosas resultan difíciles.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Observe a su niña mientras ella explora. Déjele ver que está cerca y hable de lo que ella está haciendo. “Veo que estás intentando abrir esa caja. Me pregunto que hay adentro”.
- Usted puede comenzar a enseñarle a su hija cómo manejar los problemas. Dígale que usted entiende cómo se siente y pregúntele si necesita ayuda. Por ejemplo, “Veo que estás enojada porque no puedes lograr que ese bloque se mantenga arriba. A veces yo también me enojo. ¿Qué sucede si giramos el bloque de esta manera? ¡Mira, lo has conseguido! Me alegro de que lo intentaras otra vez”.

Salud y Desarrollo Físico

Los niños de 1 año están creciendo y desarrollándose muy rápidamente. Ellos comen más alimentos de mesa y puede alimentarse por sí mismos cuando los pedazos son pequeños. Después que aprenden a caminar, ellos empiezan a trepar y explorar, y se caen a menudo. La mayoría de los niños de 1 año todavía necesitan más de 10 horas de sueño por día.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Trate de ofrecer una variedad de alimentos saludables para su niño y evite los bocadillos que son muy dulces o salados. Anime a su hijo a probar todos los alimentos saludables, pero no se preocupe si su hijo elige algunos alimentos y otros no.
- Anime a su hijo a intentar nuevos retos, como subir escaleras y correr. Puede que tenga que ayudar a su hijo si luce inestable.
- Desarrolle rutinas para la hora de dormir —puede comenzar con un baño de agua tibia, música suave y un libro de cuentos tranquilo.

Desarrollo del Lenguaje y Comunicación

Los niños de 1 año están aprendiendo a escuchar y hablar. Usan pocas palabras, y a veces sólo un sonido, para significar una palabra, por ejemplo, el sonido “B” para decir “bola, baño, banana”. Ellos escuchan libros cortos, apuntan a las fotos y pasan las páginas. Los niños de 1 año comprenden y siguen instrucciones sencillas.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable con su niña. Dígale lo que está haciendo y a dónde van. Dígale a su hija el nombre de las cosas y acciones. “Eso es un avión”. “Esto es un plátano. ¿Te gustaría un plátano?”.
- Trate de leer libros cortos ilustrados todos los días. Usted puede leer las palabras en la página —o inventarlas. Puede hablar de las fotos y hacer preguntas (que usted contesta). Por ejemplo, “Esta es una vaca y hace un sonido como este, ‘Muuu’”.
- Cuando le diga a su niña que haga algo, intente utilizar sólo unas pocas palabras y espere unos segundos para que ella haga lo que usted dijo. Repita si es necesario y luego muéstrela lo que usted necesita que ella haga. Elogie a su niña cuando siga instrucciones. Por ejemplo, “Hora de cambiarte el pañal. Ven aquí. Sabes escuchar”.
- Sea cual sea su lengua materna, siga utilizándola en su hogar y comunidad. El aprendizaje de dos idiomas es beneficioso para el desarrollo del cerebro infantil.

Desarrollo Cognitivo

Los niños de 1 año usan sus sentidos para aprender sobre el mundo que les rodea. Ellos observan y copian el comportamiento que ven. Puede que agarren las llaves y pretendan conducir a la tienda, o se lleven un bloque hasta su oído para pretender que hablan por teléfono. Ellos experimentan haciendo que las cosas pasen, como lanzando una toalla y viéndola caer; y llenando un recipiente con juguetes y vaciándolo. Los niños de 1 año pueden establecer la diferencia entre más y menos; y comienzan a agrupar cosas, tales como pelotas y carros.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Estimule los juegos de pretender e imaginar. Hable acerca de lo que el niño está haciendo y sugiera nuevas ideas. “Parece que vas a la tienda. ¿Te gustaría conducir? Proporcione bastantes oportunidades para experimentar y hable de lo que está pasando. Por ejemplo, “Veo que pusiste las cucharas en la olla y luego la vaciaste. ¡Oh, lo hiciste otra vez!”.
- Use palabras para describir “cuántos”. “Creo que tienes más carros que camiones —vamos a ver”.
- Usted puede enseñarle a su hijo a ordenar los juguetes y los libros en la casa. “Los libros van en la canasta y tus carros van en esta caja”. Usted puede recoger junto con él y elogiarlo cuando ordene.